

Herzlich Willkommen
in der



Bewegungswerkstatt des
Tu Was e.V.

Saggrian Nr. 1
29482 Tüschau
Wendland

Telefon/Fax: 05864 – 1201

E-Mail: anfrage@tuwasev.de

Zur Umgebung

Das Tagungshaus des Vereins Tu Was e.V. ,
- die Bewegungswerkstatt - ein niedersächsisches
Vierständer-Lehm-Fachwerkhaus mit angrenzenden
Gebäuden, ist Teil eines ehemaligen Bauernhofes im
Doppeldorf Tüschau-Saggrian.

Der über 130 Jahre alte Hof liegt idyllisch im
hannoverschen Wendland in einem typischen
Rundlingsdorf, umgeben von Feldern, Wiesen & Wäldern
in leicht hügeliger Umgebung, abseits großer Straßen.
Durch seine zentrale Lage bietet er die Möglichkeit zu
Kurzausflügen in den Naturschutzpark Elbufer-Drawehn,
den Staatsforst Göhrde, das Elholz oder die Clenzer
Schweiz. Die Fachwerkstädtchen Lüchow, Dannenberg
und Clenze liegen jeweils 11 km entfernt. Die hübsche
Altstadt von Salzwedel mit dem südlichen und östlichen
Bahnanschluß ist 22 km entfernt.

Im Sommer laden ein eigener Badesee, ein wunderschönes
Waldschwimmbad und der Arendsee zum Baden als auch
die Jeetzel & die Elbe zum Kanufahren ein.

Wanderer-, Läufer-, Fahrradfahrer- Inlineskater- und
Reiter-innen kommen ganzjährig auf ihre Kosten.



Zum Tagungshaus

Das Besondere des ca. 900qm großen Tagungshauses ist
ein separat gelegener, beheizbarer 130 qm großer
Bewegungsraum mit gewachstem Holzfuß-
boden, Matten, Yogaauflagen, Kissen und Musikanlage. Er
eignet sich sowohl für sanfte Körperarbeit, geräuschstarke
Aktionen, Aufführungen, Feiern und Konferenzen. Die
von einer Luftwaschanlage gereinigte Atemluft wissen
nicht nur allergiegeplagte Menschen zu schätzen.

Ein zweiter, lichtdurchfluteter Meditationsraum (60qm)
mit geöltem Holzfußboden ist für ruhige Aktivitäten
gedacht

Im Erdgeschoß des Haupthauses (Haus I) befindet sich

- ✓ die rustikale Tenne (75qm) mit der 'Groot Döör' als
Feier- & Bastelraum, Sommerküche, TT & Fitneß
- ✓ ein großer Schlafraum mit Hochbett für 2-6 Personen
- ✓ zwei großflächige Schlafräume für je 2-4 Personen
- ✓ eine Wohnküche mit Wintergarten
- ✓ ein Seminarraum (25qm) mit Seminartechnik, sowie
zwei Duschbädern und ein WC.

Im 1. Stock liegt

- ✓ die abgeschlossene Teamerwohnung mit zwei Schlaf-
räumen, gemütlicher Wohnküche und zwei Bädern für
2-4 Personen
- ✓ ein Appartement mit 2 Doppelzimmern, Balkon,
Duschbad und Teeküche für je 2-4 Personen

Die darüberliegende Atelierwohnung bietet in 2 EZ,
2 DZ und 2 MZ mit 3 Duschbädern ausreichend Platz für
bis zu 13 Personen

Im Nebengebäude (Haus II) können bis zu 4 Personen in 2
DZ schlafen. Sie finden ein Duschbad und ein WC in
unmittelbarer Nähe, als auch das Großraumbad vor.

Über Eck angrenzend befindet sich Haus III in dem es

- ✓ einen 60qm großen Gemeinschafts-/Tagungs-/Speiseraum mit Kamin & Panoramablick auf Pferdekoppel und Badesee gibt.
- ✓ eine Teeküche und große Sonnen-Veranda,
- ✓ eine Sauna und einen großen Nassbereich mit drei Duschen & Tauchkübel, 3 Waschbecken und 2 WC`s
- ✓ als auch über ein Treppenhaus erreichbar der Bewegungsraum mit Kamin

Insgesamt verfügt der Hof zur Zeit über 40 Schlafplätze in 16 Zimmern (2 EZ, 9 DZ, 5 MZ). Auf Wunsch kann jedes Zimmer auch als Einzelzimmer belegt werden.

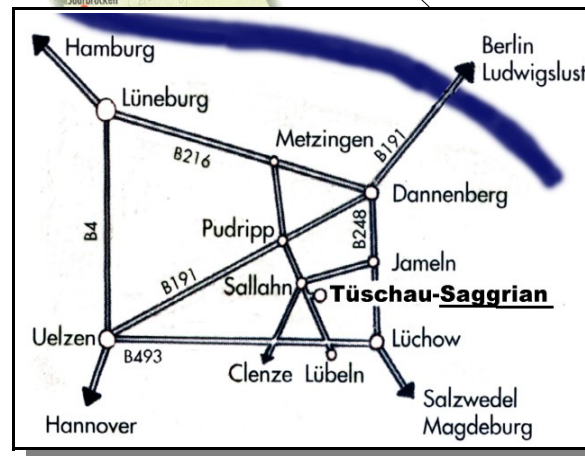
Der Stil des Hauses ist einfach, ökologisch orientiert, besinnlich und freudvoll. Im Interesse unserer gesundheitsbetonten Gäste bitten wir auf das Rauchen im Haus zu verzichten und Heimtiere daheim zu lassen.

Im Außenbereich steht der begrünte Innenhof, aufgliedert in mehrere kleine Sitzeinheiten und eine Liegewiese, als auch nach hinten der Obstgarten und der Badesee –eingebettet in Wiesen zur Verfügung.

Eine überdachte Veranda & eine Remise bieten vielfältige Nutzungsmöglichkeiten. Schatten spendet eine über 100jährige Eiche. Eine Rasenfläche zum (Ball) spielen befindet sich am Dorfrand.

Im Winter versorgt ein Blockheizkraftwerk den Hof mit eigenem Strom & sorgt für Wärme. Die Reinigung des Abwassers erfolgt vollbiologisch über einen Sandfilter mit Pflanzenkläranlage.

Der gemeinnützige Verein Tu Was e.V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, ein Forum für unterschiedlichste Formen der Körper- & Bewegungskultur zu bieten. Dabei ist der Zusammenhang von Gesundheit mit Bewegung, Ernährung und Naturerleben von besonderer Bedeutung. Das klimatisch gesunde Lehm-Fachwerkhaus kann auch von anderen Gruppen als Selbstversorger- oder Pensionshaus genutzt werden.



Anreise:
 Bahnhöfe: Salzwedel, Uelzen, (Dannenberg)
 Bahnbusse: Richtung Lüchow
 Taxi: Firma Irro (05841 – 4444)

Unsere Preise

Vollpension

Drei Mahlzeiten auf Vollwertbasis *, pro Person / Tag:
 - im Doppel- und Mehrbettzimmer 42,50 €
 - im Einzelzimmer 47,50 €
 - „Hotelservice“*** 5,00 €
 (Benutzungs- & Endreinigungskosten aller Räume entfallen)

Pensionsgäste

Übernachtung im DZ / MZ pro Person 25,00 €
 Übernachtung im EZ 30,00 €

Übernachtungsgäste

Übernachtung im DZ / MZ pro Person 18,00 €
 Übernachtung im EZ 20,00 €

Anreise ab 16:00 Uhr, Abreise bis 12:00 Uhr = 1 Tag
 Bei Buchungen unter drei Tagen erheben wir einen Aufpreis von 25 %.

Nebenkosten:

Benutzung des Bewegungsraumes pro Tag 40,00 €
 Benutzung des Meditationsraumes pro Tag 25,00 €
 Benutzung der Sauna pro Stunde 12,50 €

Endreinigung pro Zimmer: EZ= 4,- DZ= 5,- MZ= 6,-
 Endreinigung Gruppenräume 15,00 €
 Endreinigung Großküche 15,00 €
 3-teilige Bettwäsche (keine Schlafsäcke!) & Handtücher sind bitte mitzubringen oder zu leihen für 7,50 €

Ermäßigung für sozial benachteiligte Gruppen auf Anfrage.

Stand 01.06.2007

* vorwiegend aus regionalen bio-Produkten durch eine/n von uns vermittelte/n Köchin/Koch.

** Bezogene Betten & Handtücher, eingedeckte Tische,